

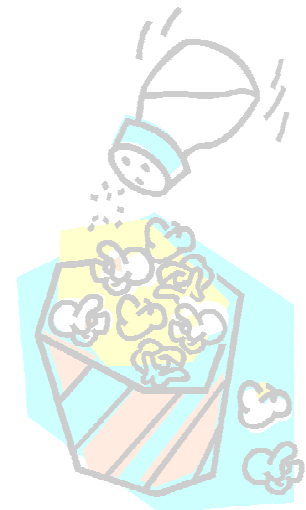


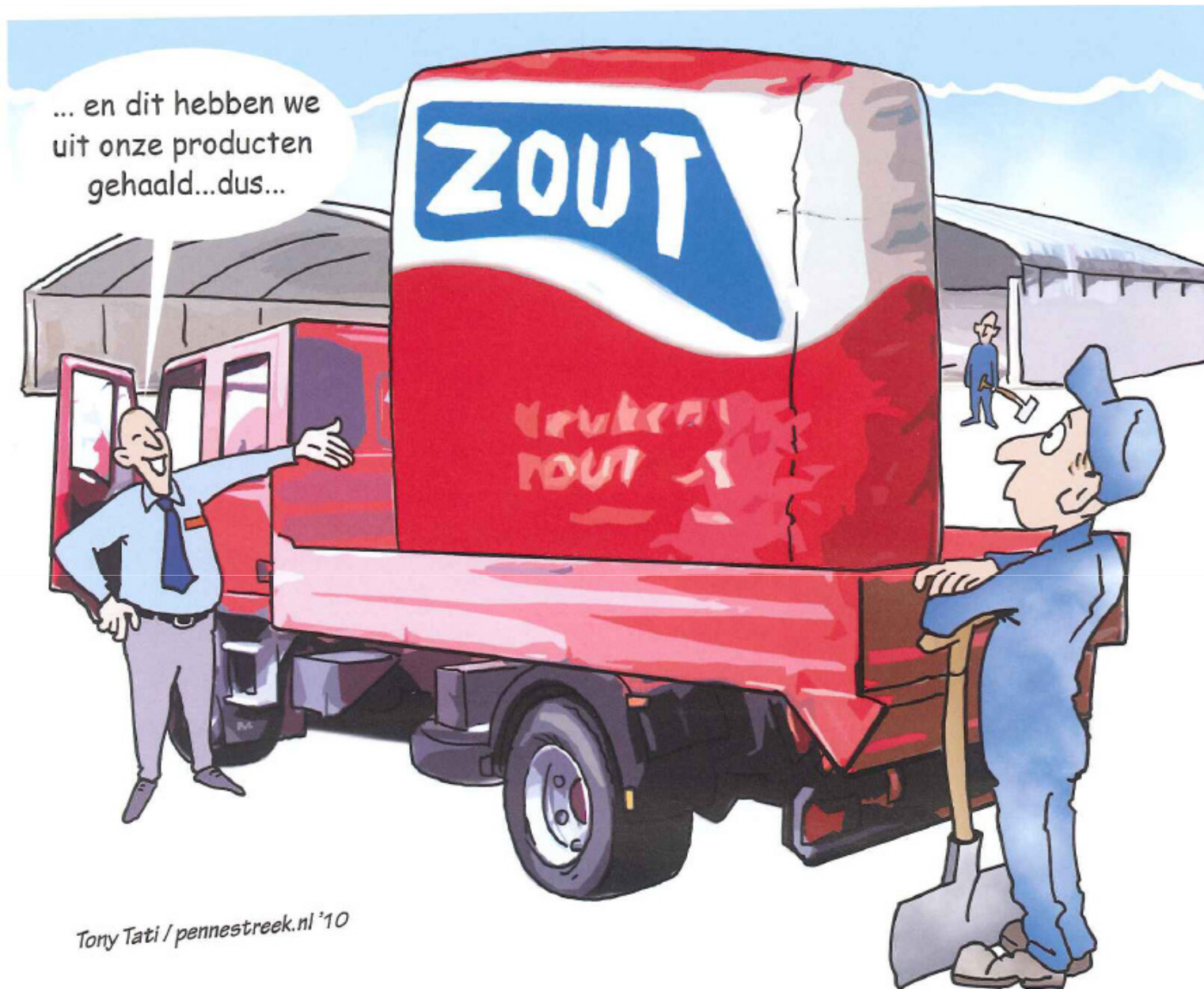
Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

## 3.1 Eet voor je jonge leven!

# Zoutverlaging *een kwestie van smaak*

jong-NAV  
Anouk Geelen  
Wendy van Herpen





Het extreme winterweer zorgde op de wegen geregeld voor tekorten aan zout. Bedrijven wilden niet meer leveren aan gemeenten en provincies, er werd gestrooid met een mengsel van zout en zand en soms werd alleen nog maar gestrooid op snelwegen en grote doorgaande wegen. De voedingsmiddelenbedrijven is niet gevraagd om hun steentje bij te dragen. Dit terwijl ze door de aandacht voor zoutverlaging in hun producten toch een aanzienlijke berg van het schaarse goedje over moeten hebben...

## Zoutverlaging

Verlaging US zoutinname met 3g/d →

↓ 60.000 – 120.000 CHD cases/jaar

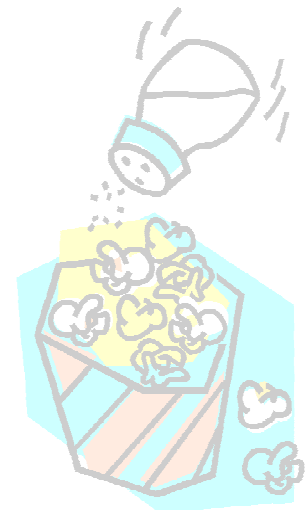
↓ 32.000 – 66.000 beroerte cases/jaar

↓ 54.000 – 99.000 MI cases/jaar

↓ 44.000 – 92.000 sterfgevallen/jaar

↓ \$10 miljard – \$24 miljard/jaar aan ziektekosten

*NEJM 2010 Editorial LJ Appel and CAM Anderson*



## Sessie

- Marjon Achterberg, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede  
*Diëtetiek*
- Martijn Noort, TI Food & Nutrition, TNO Kwaliteit van leven  
*Voedingswetenschap en technologie*
- Mirjam Smit, Unilever Benelux, Rotterdam  
*Industrie en marketing*
- Vragen beantwoorden en discussie

