

# De behandeling van overgewicht en obesitas: kansen en uitdagingen

Drs. E.W. Wamsteker

Teampsychooloog en diëtist, Centrum Overgewicht en Obesitas (tot 1/5/2010)

Diëtist, Sophia Kinder Ziekenhuis Rotterdam (sinds 1/5/2010)

6/9/2010

# Centrum Overgewicht en Obesitas (COO)

- Onderdeel van Centrum Eetstoornissen Ursula, Leidschendam ([www.centrummeetstoornissen.nl](http://www.centrummeetstoornissen.nl))
- September 2006 - December 2010

# Diagnostiek Volwassenen

- Symptomen en onderliggende oorzaken van obesitas
- Eetgedrag, voedingsgewoonten
- Risicofactoren en comorbiditeit
- Leefstijl, dieet en lichamelijke activiteit
- Omgeving, sociale en familiale factoren
- Wil en motivatie om te veranderen
- Mogelijkheid om gewicht te verliezen ter verbetering vd gezondheid
- Psychologische problemen
- Medische problemen en Medicatie
- Lotgenotencontact

(Richtlijn Diagnostiek en behandeling van obesitas bij volwassenen en kinderen-CBO 2008)

# Behandeling Volwassenen

- Dieet
- Lichamelijke activiteit
- Psychologische interventies
- Gecombineerde leefstijlinterventies
- Farmacologische interventies
- Chirurgische interventies

# Diagnostiek Kinderen

- Familiehistorie van overgewicht, obesitas en risicofactoren
- Leefstijl, dieet en lichamelijke activiteit
- Psychologische problemen
- Omgevings-, sociale en familiale factoren
- Groei en comorbiditeit

# Behandeling Kinderen

- Dieet
- Lichamelijke activiteit
- Psychologische interventies
- Gecombineerde leefstijlinterventies
- Farmacologische interventies: ontraden
- Chirurgische interventies: ontraden

# Kansen en uitdagingen

- Behandeling gezinnen
- Behandeling via internet
- Onderzoek naar (gedrags-) determinanten voor succes



# Gezinsbehandeling

- Motivatie en steun
- Gedrag is vaak beter te begrijpen en te veranderen in de context van het systeem
- Oplossingen op het interactieve vlak
- Letterlijk 'een kijkje in de keuken'
- Kostenbesparend

# Internetbehandeling

- 24 uur per dag toegankelijk
- Multidisciplinair uitvoerbaar
- Cliënt wordt zelf verantwoordelijk gemaakt voor het eigen behandelprogramma
- Flexibel in tijd en plaats
- ‘Schrijven’ werkt therapeutisch
- Lotgenotencontact via forum en/of chat
- [www.mydailylifestyle.nl](http://www.mydailylifestyle.nl)



Drs. E.W. Wamsteker

Teampsychooloog en diëtist, Centrum Overgewicht en Obesitas (tot 1/5/2010)

Dietist, Sophia Kinder Ziekenhuis Rotterdam (vanaf 1/5/2010)

[E.Wamsteker@Erasmusmc.nl](mailto:E.Wamsteker@Erasmusmc.nl)